పూజా విధానము

సంకల్పము :

1. అపవిత్రః పవిత్రోవా, సర్వావస్థాంగ తో పివ
యస్మరేత్పుండరీకాక్షం, సహాభ్యాంతరశ్శుచిః
పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష, పుండరీకాక్ష

2. శుక్లాంబరధరం, విష్ణుం, శశివర్ణం చతుర్భుజం
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్, సర్వ విఘ్నోపశాంతయేత్

3. గురుర్బ్రహ్మా, గురుర్విష్ణుః, గురుదేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్పరబ్రహ్మా, తస్మైశ్రీ గురవేనమః

4. యశ్శివో నామరూపాభ్యాం, యాదేవీ సర్వమంగళా
తయో స్సంస్మరణాత్పుంసాం, సర్వతో జయమంగళం

5. లాభస్తేషాం, జయస్తేషాం, కుతస్తేషాం పరాభవః
యేషామిందీవరశ్యామో, హృదయస్థో జనార్ధనః

6. ఆపదామ పహర్తారం, దాతారం సర్వ సంపదాం
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్

7. సర్వమంగళ మాంగళ్యే, శివే సర్వార్ధ సాధికే
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి, నారాయణి నమోஉస్తుతే!

ఓం కేశవాయ స్వాహా
ఓం నారాయణాయ స్వాహా
ఓం మాధవాయ స్వాహా
ఓం గోవిందాయ నమః
ఓం విష్ణవే నమః
ఓం మధుసూదనాయ నమః
ఓం త్రివిక్రమాయ నమః
ఓం వామనాయ నమః
ఓం శ్రీధరాయ నమః
ఓం హృషీకేశాయ నమః
ఓం పద్మనాభాయ నమః
ఓం దామోదరాయ నమః
ఓం సంకర్షణాయ నమః
ఓం వాసుదేవాయ నమః
ఓం ప్రద్యుమ్నాయ నమః
ఓం అనిరుద్ధాయ నమః

ఓం పురుషోత్తమాయ నమః ఓం జనార్ధనాయ నమః
ఓం అధోక్షజాయ నమః ఓం ఉపేంద్రాయ నమః
ఓం నారసింహాయ నమః ఓం హరయే నమః
ఓం అత్యుతాయ నమః ఓం శ్రీకృష్ణాయ నమః

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః, ఏతే భూమి భారకాః
ఏతేషామ విరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే

ఓం భూః, ఓం భువః, ఓగ్ం సువః, ఓం మహః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓగ్ం సత్యం, ఓం తత్స వితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్, ఓమాపోజ్యోతీరసోమృతం, బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోం

మమోపాత్త దురితక్షయ ద్వారా, శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం, శుభే శోభన ముహూర్తే, శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య, అద్య బ్రహ్మణః, ద్వితీయ పరార్థే, శ్వేత వరాహకల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే, అస్మిన్ వర్తమాన, వ్యావహారిక చాంద్రమానేన ..... సంవత్సరే...... అయనే..... మాసే..... పక్షే...... తిథౌ..... వాసరే, శుభనక్షత్రే శుభయోగే, శుభకరణే, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం, శుభతిథౌ, శ్రీమాన్, శ్రీమతః .... గోత్రస్య ...... నామదేయస్య, ధర్మపత్నీ సమేతస్య, సకుటుంబస్య క్షేమ స్థైర్య విజయాభయాయు రారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, ధర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ పురుషార్థ ఫలా వాప్త్యర్థం, శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణ పూజాం కరిష్యే!

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే

కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్ర స్సమాశ్రితః
మూలే తత్ర స్థితో బ్రహ్మా, మధ్యా, మాతృగణాశ్రితాః
కుక్షౌతు సాగరా స్సర్వే సప్త ద్వీపా వసుంధరా
ఋగ్వేదోథ యజుర్వేద స్సామ వేదో హ్యథర్వణః
అంగైశ్చ సహితాం స్సర్వే కలశంతు సమాశ్రితాః
కలశే గంధ పుష్పాక్షతాన్నిక్షిప్య, హస్తే నాచ్ఛాద్య
గంగేచ యమునేచైవ గోదావరి సరస్వతి
నర్మదా సింధు కావేరి జలేఽస్మిన్ సన్నిధిం కురు
అయాంతు శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ పూజార్థం, దురితక్షయ కారకాః
కలశోదకేన, దేవమాత్మానం పూజాద్రవ్యాణి చ సంప్రోక్ష్య

ధ్యానం

1. శాంతాకారం, భుజగశయనం, పద్మనాభం, సురేశం
విశ్వాకారం, గగన సదృశం, మేఘవర్ణం, శుభాంగం
లక్ష్మీకాంతం, కమలనయనం, యోగి హృద్ధ్యానగమ్యం
వందే విష్ణుం భవభయ హరం సర్వలోకైక నాథం
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ధ్యానం సమర్పయామి.

2. జ్యోతి శ్శాంతం, సర్వలోకాం తరస్థ
ఓంకారాఖ్యం యోగి హృద్ధ్యాన గమ్యం
సాంగం శక్తిం సాయుధం భక్తి సేవ్యం
సర్వాకారం విష్ణు మావాహయామి
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యానమః ఆవాహనం సమర్పయామి

3. కల్పద్రుమూలే మణివేది మధ్యే, సింహాసనం స్వర్ణమయం విచిత్రం
విచిత్ర వస్త్రావృత మచ్యుత ప్రభో, గృహాణ లక్ష్మీ ధరణీ సమన్విత
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః, సింహాసనార్థం అక్షతాన్ సమర్పయామి

4. నారాయణ నమస్తేస్తు, నరకార్ణవ తారక
పాద్యం గృహాణ దేవేశ, మమ సౌఖ్యం వివర్ధయ
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యాం నమః, పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి,

5. వ్యక్తావ్యక్త స్వరూపాయ, హృషీకపతయేనమః
మయా నివేదితో భక్త్యా హ్యర్ఘ్యో యం ప్రతిగృహ్య తామ్
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యా నమః, హస్తయోరర్ఘ్యం సమర్పయామి

6. మందాకిన్యాస్తు యద్వారి, సర్వపాపహరం శుభం
తదిదం కల్పితం దేవ సమ్య గా చమ్య తాం విభో
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యా నమః, ఆచమనీయం సమర్పయామి

7. తీర్థోదకైః కాంచన కుంభ సంస్థై స్సువాసితే ర్దేవ కృపారసార్ద్రైః
మయార్పితం స్నాన విధిం గృహాణ పాదాబ్జ నిష్ఠ్యూత నదీ ప్రవాహ
స్నానం స్వీకురు దేవేశ మయాదత్తం సురేశ్వర
శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణాభ్యా నమః, స్నపయామి, స్నానం సమర్పయామి

8. వేదసూక్త సమాయుక్తే యజ్ఞసామ సమన్వితే
సర్వ వర్ణ ప్రదే దేవ వాససీ తే వినిర్మితే
వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి

9. బ్రహ్మ విష్ణు మహేశానం, నిర్మితం బ్రహ్మ సూత్రకం
గృహాణ భగవాన్ విష్ణో సర్వేష్ట ఫలదో భవ
యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి.

10. శ్రీ ఖండం చందనం దివ్యం, గంధాఢ్యంసుమనోహరమ్
విలేపనం సురశ్రేష్ఠ ప్రీత్యర్థం ప్రతిగృహ్యతాం
దివ్య శ్రీ చందనం సమర్పయామి

11. హిరణ్య హార కేయూర గ్రైవేయ మణికంకణైః
సుహారం భూషణైర్యుక్తం గృహాణ పురుషోత్తమ
ఆభరణం సమర్పయామి

12. మల్లికాది సుగంధీని మాలత్యా దీని వైప్రభో
మయా హృతాని పూజార్థం, పుష్పాణి ప్రతిగృహ్యతాం
పుష్పాణి సమర్పయామి.

1) ఓం కేశవాయనమః పాదౌ పూజయామి
2) ఓం గోవిందాయ నమః గుల్ఫౌ పూజయామి
3) ఓం ఇందిరాపతయే నమః జంఘే పూజయామి
4) ఓం అనఘాయ నమః జానునీ పూజయామి
5) ఓం జనార్ధనాయ నమః ఊరూ పూజయామి
6) ఓం నారాయణాయ నమః కటిం పూజయామి
7) ఓం కుక్షిస్థాఖిల భువనాయ నమః ఉదరం పూజయామి
8) ఓం లక్ష్మీ వక్షస్థలాలయాయనమః వక్షస్థలం పూజయామి
9) ఓం శంఖచక్రగదా శార్ఙ్గ పాణయే నమః బాహూన్ పూజయామి
10) ఓం కంభుకంఠాయనమః కంఠం పూజయామి
11) ఓం పూర్ణేందు నిభవక్త్రాయ నమః వక్త్రం పూజయామి
12) ఓం కుందకుట్మల దంతాయ నమః దంతాన్పూజయామి
13) ఓం నాసాగ్రమౌక్తికాయనమః నాసికాం పూజయామి
14) ఓం సూర్య చంద్రాగ్ని ధారిణేనమః నేత్రౌ పూజయామి
15) ఓం సహస్ర శిరసే నమః శిరః పూజయామి
16) ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాయనమః సర్వాణ్యంగాని పూజయామి

13. దశాంగం గుగ్గులోపేతం, సుగంధం సుమనోహరం,
ధూపం గృహాణ దేవేశ, సర్వదేవ నమస్కృత - ధూప మాఘ్రాపయామి

14. ఘృతాక్త వర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం ప్రియం
దీపం గృహాణ దేవేశ, త్రైలోక్య తిమిరాపహమ్ - దీపం దర్శయామి

15. ఓం భూర్భువస్సువః, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం
భర్గో దేవస్య ధీమహి, ధియోయోనః ప్రచోదయాత్
సత్యం త్వర్తేన పరిషించామి - అమృతమస్తు అమృతోపస్తరణమసి
1) ఓం ప్రాణాయ స్వాహా 2) ఓం అపానాయ స్వాహా
3) ఓం వ్యానాయ స్వాహా 4) ఓం ఉదానాయస్వాహా

5) ఓం సమానాయస్వాహా 6) ఓం బ్రహ్మణేస్వాహ - శ్రీ లక్ష్మీ నారాయణస్వామినే నమః నైవేద్యం సమర్పయామి - మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి.

అమృతాపి ధానమసి, ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి, హస్తౌ ప్రక్షాళయామి, పాదౌ ప్రక్షాళయామి, శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి

16. పూగీ ఫలైశ్చ కర్పూరై ర్నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్
ముక్తా చూర్ణ సమాయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతామ్
తాంబూలం సమర్పయామి

17. శ్రియః కాంతాయ కల్యాణ నిధయే నిధయేర్థినామ్
శ్రీ వేంకట నివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళం
స్రగ్భూషాం బర హేతీనాం, సుషమా వహ మూర్తయే
సర్వార్తి శమనాయాస్తు వేంకటేశాయ మంగళమ్
మంగళం కోసలేంద్రాయ మహనీయ గుణాత్మనే
చక్రవర్తి తనూజాయ సార్వభౌమాయ మంగళమ్
నీరాజనం సమర్పయామి

18. ఓం నారాయణాయ విద్మహే, వాసుదేవాయ ధీమహి
తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్
మహాదేవ్యైచ విద్మహే, విష్ణు పత్నైచ ధీమహి
తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్

మంత్రహీనం, క్రియాహీనం, భక్తిహీనం జనార్ధన
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే

అనయా ధ్యాన, ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజ్యాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ సుప్రీతో వరదో భవతు
శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ ప్రసాదం శిరసా గృహ్ణామి.

ముఖ్య శ్లోకములు

కరదర్శనము (నిద్రనుండి మేల్కొని కరదర్శనము చేయునపుడు)

కరాగ్రే వసతే లక్ష్మీః కరమధ్యే సరస్వతీ
కరమూలే స్థితా గౌరీ ప్రభాతే కరదర్శనం

భూస్తుతి (పాదములు నేలపై నుంచునపుడు)

సముద్రవసనే! దేవీ! పర్వతస్తనమండలే!
విష్ణుపత్ని! నమస్తుభ్యం పాదస్పర్శనం క్షమస్వమే

స్నాన విధి (స్నానము చేయుటకు ముందు పఠింపవలసినవి)

గంగే!చ యమునే! చైవ గోదావరి! సరస్వతి
నర్మదే! సింధు! కావేరి! జలేஉస్మిన్ సన్నిధిం కురు.

భోజన విధి (భోజనమునకు ముందు పఠింపదగినవి)

అహం వైశ్వానరో భూత్వా ప్రాణినాం దేహ మాశ్రితః
ప్రాణాపాన సమాయుకః పచామ్యన్నం చతుర్విధమ్

సంధ్యా దీప స్తుతి :

దివ్యజ్యోతిః పరంబ్రహ్మ దీప స్సర్వతమోஉపహః
దీపేన సాధ్యతే సర్వం సంధ్యాదీప! నమోஉస్తుతే

శయన విధి (నిద్రించుటకు ముందు పఠింపవలసినవి)

1. అగస్త్యో మాధవశ్చైవ ముచుకుందో మహాబలః
కపిలో ముని రాస్తీకః పంచైతే సుఖశాయినః

2. రామం స్కందం హనుమంతం వైనతేయం వృకోదరమ్
శయనే యః స్మరేన్నిత్యం దుస్స్వప్న స్తస్య నశ్యతి

చంద్రదర్శన స్తుతి :

క్షీరార్ణవ సముత్పన్న! లక్ష్మీ ప్రియ సహోదర!
మహేశ మకుటాభాస్వన్! బాలచంద్ర! నమోऽస్తుతే

ఔషధవిధి (ఔషధము సేవించునపుడు పఠింపవలసినది)

శరీరే జర్జరీభూతే వ్యాధిగ్రస్తే కళేబరే!
ఔషధం జాహ్నవీతోయం వైద్యో నారాయణోహరిః

నందీశ్వర స్తుతి :

నందీశ్వర నమస్తుభ్యం సాంబానంద ప్రదాయక!
మహాదేవస్య సేవార్ధ మనుజ్ఞాం దాతు మర్హసి

నవగ్రహ స్తుతి :

ఆదిత్యా చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయచ
గురు శుక్ర శనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః

అశ్వత్థ వృక్ష స్తుతి :

మూలతో బ్రహ్మరూపాయ మధ్యతో విష్ణు రూపిణే
అగ్రత శ్శివరూపాయ వృక్షరాజాయ తే నమః

విభూతి ధారణం

భూతి భూంతకరీ, పవిత్ర జననీ పాపౌఘ విధ్వంసినీ
సర్వోపద్రవనాశనీ, శుభకరీ సర్వార్థ సంపత్కరీ
భూత, ప్రేత, పిశాచ, రాక్షస గణారిష్టాది సంహారిణీ
తేజో రాజ్య విశేష మోక్షణ కరీ, భూతి స్సదా ధార్యతామ్

శ్రీ కరంచ పవిత్రంచ రోగ దోష నివారకం
లోక వశ్యకరం పుణ్యం భస్మ త్రైలోక్య పావనమ్



స్వామియే శరణం అయ్యప్ప

పూజ్య గురువులు బ్రహ్మశ్రీ చాగంటి కోటేశ్వరరావుగారి

దివ్య ఆశీస్సులతో . . .

కార్యవర్గ కమిటి

అయ్యప్ప స్వామి దేవాలయము

రిజర్వు పోలీస్ లైన్, భానుగుడి, కాకినాడ.

Maa Print-Kkd • Ph : 2373537